

令和6年度 与那原町観光交流施設（3月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	土					
2	日					
3	月	9-12 第5期 卓球教室① 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動⑤ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室⑧	
4	火					
5	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング⑦ 14-15 第5期 ボディシェイプ⑦ 15-19 第6期 こども空手⑥	
6	木	9-12 第5期 ラージボール⑧ 1/2 14-18 第5期 幼児運動③ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ(予備日) 18-22 第6期 BODYメイク②	
7	金	9-12 第5期 卓球教室⑦ 15-20 専用利用			18-22 第5期 夜リラクソグ⑥	
8	土	12-17 専用利用				
9	日	9-17 専用利用				
10	月	9-12 第5期 卓球教室② 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動⑥ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室(予備日)	
11	火	休館日				
12	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング⑧ 14-15 第5期 ボディシェイプ⑧ 15-19 第6期 こども空手⑦	
13	木	9-12 第5期 ラージボール(予備日) 1/2 14-18 第5期 幼児運動④ 1/2			18-22 第6期 BODYメイク③	
14	金	9-12 第5期 卓球教室⑧			19-21 専用利用	
15	土					
16	日					
17	月	9-12 第5期 卓球教室③ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動⑦ 1/2				
18	火					
19	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング(予備日) 14-15 第5期 ボディシェイプ(予備日) 15-18 第6期 こども空手(予備日)	
20	木	春分の日 9-17 専用利用				
21	金	9-12 第5期 卓球教室(予備日) 15-20 専用利用			18-22 第5期 夜リラクソグ⑦	
22	土	9-17 専用利用				
23	日					
24	月	9-12 第5期 卓球教室④ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動⑧ 1/2				
25	火	休館日				
26	水				15-19 第6期 こども空手(予備日)	
27	木	14-18 第5期 幼児運動⑤ 1/2			18-22 第6期 BODYメイク④	
28	金				18-22 第5期 夜リラクソグ⑧	
29	土	12-17 専用利用				
30	日					
31	月	9-12 第5期 卓球教室⑤ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動(予備日) 1/2				